



# Boc' à RÉCUP'



Trop d'la bouffe !

# Boc' à RÉCUP'

L'association Boc' à Récup souhaite créer plus de liens de la fourche à la fourchette, entre les paysans, paysannes et consommateurs, consommatrices dans une démarche écologique et respectueuse de chacun·e.

Nous voulons questionner et sensibiliser le grand public aux circuits courts, au travail de paysan·ne·s, à l'alimentation biologique et équilibrée, au gaspillage alimentaire, etc. par la pratique de la cuisine et des ateliers d'animations amenant à la réflexion.

## Nos démarches et actions



### LA RÉCUP'

Mise en place de partenariats avec des agriculteur·rices locaux·les biologiques ou raisonné·es et collecter leurs produits invendus (fruits et légumes).



### LA MISE EN BOC'

Organisation de journées conviviales pour cuisiner ensemble, transformer et mettre en bocaux les produits alimentaires récupérés auprès des paysan·nes partenaires.



### LES ANIMATIONS

Proposition de divers ateliers animés et événements abordants plusieurs thématiques :

*l'agriculture paysanne • le gaspillage alimentaire • les métiers de l'agriculture et de l'alimentaire • la résilience et l'autonomie alimentaire • la saisonnalité des aliments, etc.*



*Boc' à RÉCUP'*

Association à but non lucratif  
contact@bocarecup.fr  
www.bocarecup.fr