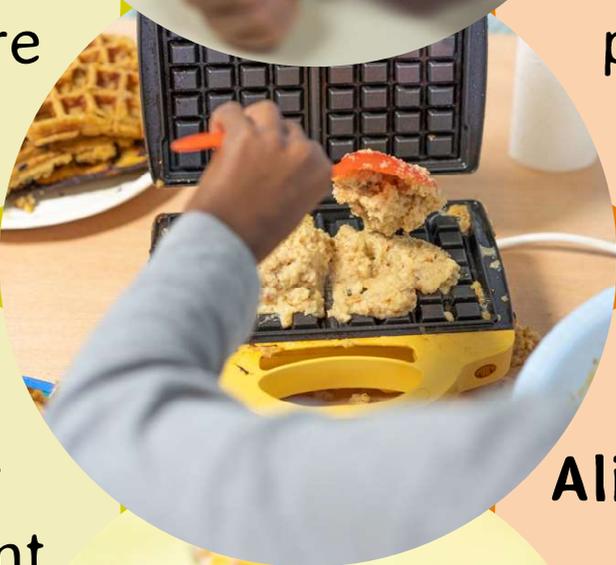


# CATALOGUE d'animations



**Gaspillage  
alimentaire**

**Agriculture  
paysanne**



**Cuisiner  
simplement**

**Alimentation  
durable**



# Qui sommes nous ?

Boc' à RÉCUP' souhaite créer plus de liens de la fourche à la fourchette, entre les paysan·nes et consommateur·rices dans une démarche écologique et respectueuse de chacun·e.

L'association veut questionner et sensibiliser le grand public aux circuits courts, au travail de paysan·ne·s, à l'alimentation biologique et équilibrée, au gaspillage alimentaire, etc. par la pratique de la cuisine et des ateliers d'animations amenant à la réflexion.

## Nos approches pédagogiques

### PRATIQUES

Cuisiner et échanger ensemble pour apprendre des gestes et astuces simples.

### CONCEPTUELLES

Amener des réflexions sur le monde agricole et son lien avec l'alimentation.

### LUDIQUES

Faire, réfléchir ensemble en s'amusant dans la convivialité



## *Animations à la carte*

Nous réalisons des animations prêtes à l'emploi que nos animateur·rices peuvent moduler en fonction de l'environnement et des besoins.

Nous réalisons des devis sur mesure en fonction du nombre de participant·es, du nombre d'animation et de l'éloignement géographique. Compter entre 200 et 400€ la demi-journée.

# Atelier fabrication de jus de pomme

La recette et la technique de la fabrication du jus pomme pour réduire vos surplus

## OBJECTIFS

- Apprendre à cuisiner, faire-ensemble et faire soi-même
- Réduire le gaspillage alimentaire et les surplus du jardin par l'action collective

## PRÉSENTATION

Découverte pas à pas du processus de fabrication de jus de pommes du ramassage à la dégustation !

Nous proposons aux participant·es de réaliser les différentes étapes d'un jus de pomme maison (à déguster immédiatement !) ; ramassage des pommes (cette étape peut être facultative), lavage et préparation, presse des pommes et dégustation. Cette animation peut également se coupler avec un atelier cuisine comme « Goûter local et récup' ».



**2h30 à 6h30**

Ramassage, cuisine : 2h à 6h  
Dégustation, débrief : 30 minutes



**Public**

À partir de 6 ans  
Famille avec enfant à partir de 6 ans

**2 animateurs**





## Informations pratiques

Prévoir une grande salle avec un point d'eau et des branchements électriques.

Pour les ateliers cuisine en milieu scolaire, présence d'un accompagnateur pour 10 enfants en plus de l'enseignant.

Animations adaptables pour des établissements médico-sociaux.

Nos animations vous intéressent ?  
[contact@bocarecup.fr](mailto:contact@bocarecup.fr)

