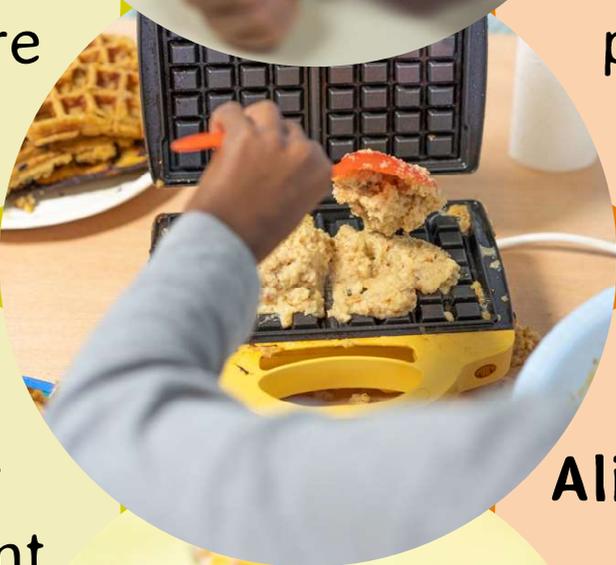


CATALOGUE d'animations



**Gaspillage
alimentaire**

**Agriculture
paysanne**



**Cuisiner
simplement**

**Alimentation
durable**



Qui sommes nous ?

Boc' à RÉCUP' souhaite créer plus de liens de la fourche à la fourchette, entre les paysan·nes et consommateur·rices dans une démarche écologique et respectueuse de chacun·e.

L'association veut questionner et sensibiliser le grand public aux circuits courts, au travail de paysan·ne·s, à l'alimentation biologique et équilibrée, au gaspillage alimentaire, etc. par la pratique de la cuisine et des ateliers d'animations amenant à la réflexion.

Nos approches pédagogiques

PRATIQUES

Cuisiner et échanger ensemble pour apprendre des gestes et astuces simples.

CONCEPTUELLES

Amener des réflexions sur le monde agricole et son lien avec l'alimentation.

LUDIQUES

Faire, réfléchir ensemble en s'amusant dans la convivialité



Animations à la carte

Nous réalisons des animations prêtes à l'emploi que nos animateur·rices peuvent moduler en fonction de l'environnement et des besoins.

Nous réalisons des devis sur mesure en fonction du nombre de participant·es, du nombre d'animation et de l'éloignement géographique. Compter entre 200 et 400€ la demi-journée.

De la ferme à l'assiette

À la découverte
d'une exploitation
en production
végétale et d'une
cuisine en toute
simplicité

OBJECTIFS

- Découvrir le métier d'agriculteur·rices et le fonctionnement d'une ferme
- Apprendre à cuisiner, faire soi-même
- Sensibiliser à l'alimentation locale et de saison

PRÉSENTATION

Sur une exploitation agricole en production végétale le groupe découvrira son fonctionnement, le métier d'agriculteur, les choix réalisés pour faire semer, faire grandir, récolter et vendre les fruits et/ou légumes. En fonction des exploitations, cela pourra se faire par le biais d'une visite ou de petits jeux. Un moment de cuisine sera ensuite proposé avec la production de la ferme et des exploitations environnantes. Et pour finir : place à la dégustation !



2h30

Visite et jeu découverte de la
ferme : 1h

Cuisine et dégustation : 1h30



Public

À partir de 8 ans

Adapté à un public famille

2 Animateurs

Animation possible dans les
établissements médico-sociaux



Informations pratiques

Prévoir une grande salle avec un point d'eau et des branchements électriques.

Pour les ateliers cuisine en milieu scolaire, présence d'un accompagnateur pour 10 enfants en plus de l'enseignant.

Animations adaptables pour des établissements médico-sociaux.

Nos animations vous intéressent ?
contact@bocarecup.fr

