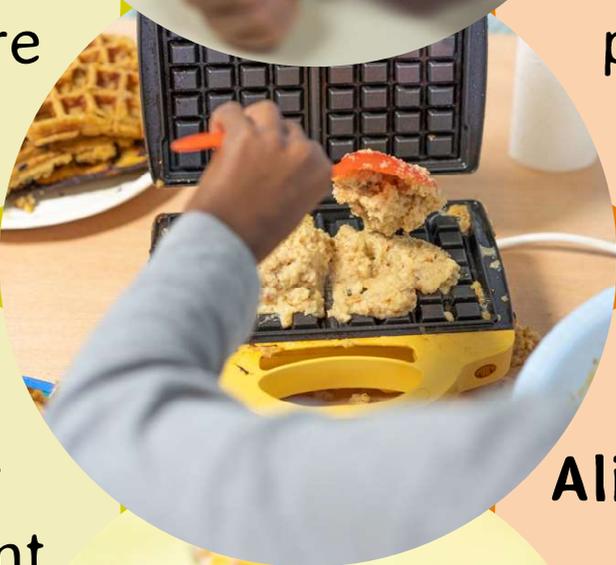


# CATALOGUE d'animations



**Gaspillage  
alimentaire**

**Agriculture  
paysanne**



**Cuisiner  
simplement**

**Alimentation  
durable**



# Qui sommes nous ?

Boc' à RÉCUP' souhaite créer plus de liens de la fourche à la fourchette, entre les paysan·nes et consommateur·rices dans une démarche écologique et respectueuse de chacun·e.

L'association veut questionner et sensibiliser le grand public aux circuits courts, au travail de paysan·ne·s, à l'alimentation biologique et équilibrée, au gaspillage alimentaire, etc. par la pratique de la cuisine et des ateliers d'animations amenant à la réflexion.

## Nos approches pédagogiques

### PRATIQUES

Cuisiner et échanger ensemble pour apprendre des gestes et astuces simples.

### CONCEPTUELLES

Amener des réflexions sur le monde agricole et son lien avec l'alimentation.

### LUDIQUES

Faire, réfléchir ensemble en s'amusant dans la convivialité



## *Animations à la carte*

Nous réalisons des animations prêtes à l'emploi que nos animateur·rices peuvent moduler en fonction de l'environnement et des besoins.

Nous réalisons des devis sur mesure en fonction du nombre de participant·es, du nombre d'animation et de l'éloignement géographique. Compter entre 200 et 400€ la demi-journée.

# Goûter local et récup'

Cuisiner simplement avec des produits sains, locaux, de saison et de récup'

## OBJECTIFS

- Sensibiliser à l'alimentation saine, à l'agriculture de proximité et à la réduction des déchets alimentaires
- Apprendre à cuisiner, faire ensemble et faire soi-même avec précaution

## PRÉSENTATION

Durant l'animation les enfants réaliseront par groupe un jeu pour retrouver les ingrédients de nos recettes et leurs provenances. Ils se lanceront ensuite dans la réalisation des recettes, généralement gaufres au pain sec et compote, mais qui peuvent évoluer en fonction des demandes et des surplus. Après la dégustation de nos préparations, nous terminerons par des devinettes ludiques sur le gaspillage alimentaire. Sur demande, nous pouvons réaliser cette animation avec une visite de ferme le matin.



**2h30**

Jeux et échanges : 30 minutes  
Cuisine et dégustation : 2h00



**Public**

À partir de 6 ans  
Adapté à un public famille

**3 animateurs**

Animation possible pour des  
scolaires en cycle 2, 3 et 4



## Informations pratiques

Prévoir une grande salle avec un point d'eau et des branchements électriques.

Pour les ateliers cuisine en milieu scolaire, présence d'un accompagnateur pour 10 enfants en plus de l'enseignant.

Animations adaptables pour des établissements médico-sociaux.

Nos animations vous intéressent ?  
[contact@bocarecup.fr](mailto:contact@bocarecup.fr)

