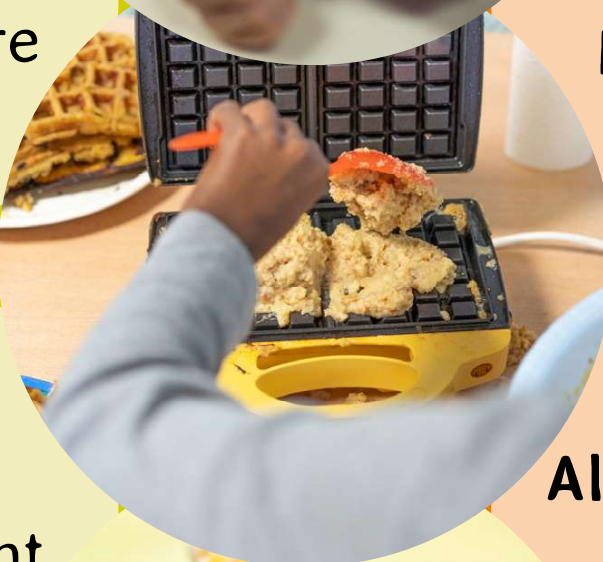


# CATALOGUE d'animations



**Gaspillage  
alimentaire**

**Agriculture  
paysanne**



**Cuisiner  
simplement**

**Alimentation  
durable**



# Qui sommes nous ?

Boc' à RÉCUP' souhaite créer plus de liens de la fourche à la fourchette, entre les paysan·nes et consommateur·rices dans une démarche écologique et respectueuse de chacun·e.

L'association veut questionner et sensibiliser le grand public aux circuits courts, au travail de paysan·ne·s, à l'alimentation biologique et équilibrée, au gaspillage alimentaire, etc. par la pratique de la cuisine et des ateliers d'animations amenant à la réflexion.

## Nos approches pédagogiques

### PRATIQUES

Cuisiner et échanger ensemble pour apprendre des gestes et astuces simples.

### CONCEPTUELLES

Amener des réflexions sur le monde agricole et son lien avec l'alimentation.

### LUDIQUES

Faire, réfléchir ensemble en s'amusant dans la convivialité





## *Animations sur mesure*

Nous réalisons des animations à la demande ; elles sont conçues en fonction des besoins. Elles peuvent donc varier en terme de durée et de contenu.

# Interventions ALIM'

## MOYENS D'ANIMATION

Sensibilisation  
à l'alimenta-  
tion durable et  
éducation au  
goût

### FORMATS

Intervention sur plusieurs thématiques

### INTERVENTIONS POSSIBLES

- Enquête, pesée pédagogique, ateliers dégustation, réalisation d'une roue de la saisonnalité, conception de menus, loto des saveurs et des odeurs, etc.
- Possibilité d'intervention d'un·e diététicien·ne
- Possibilité de travail avec les cuisinier·ères



**20 minutes à 1h30**

Durée adaptable à la demande



**Public**

À partir de 4 ans

**Animation possible dans  
des cantines scolaires**





## Informations pratiques

Prévoir une grande salle avec un point d'eau et des branchements électriques.

Pour les ateliers cuisine en milieu scolaire, présence d'un accompagnateur pour 10 enfants en plus de l'enseignant.

Animations adaptables pour des établissements médico-sociaux.

Nos animations vous intéressent ?  
[contact@bocarecup.fr](mailto:contact@bocarecup.fr)

