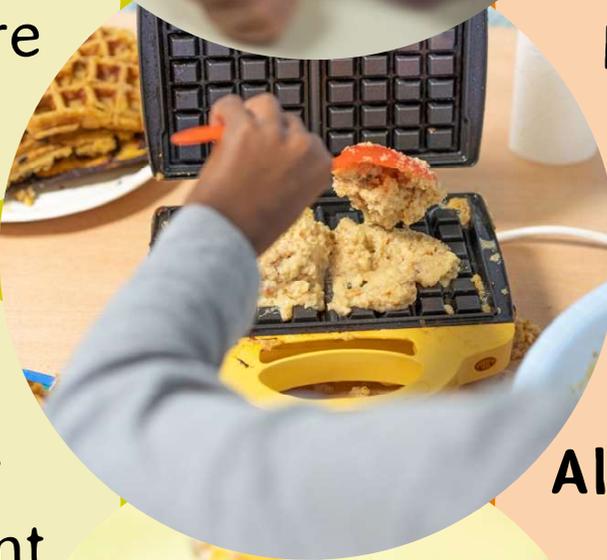


CATALOGUE d'animations



**Gaspillage
alimentaire**

**Agriculture
paysanne**



**Cuisiner
simplement**

**Alimentation
durable**



Qui sommes nous ?

Boc' à RÉCUP' souhaite créer plus de liens de la fourche à la fourchette, entre les paysan·nes et consommateur·rices dans une démarche écologique et respectueuse de chacun·e.

L'association veut questionner et sensibiliser le grand public aux circuits courts, au travail de paysan·ne·s, à l'alimentation biologique et équilibrée, au gaspillage alimentaire, etc. par la pratique de la cuisine et des ateliers d'animations amenant à la réflexion.

Nos approches pédagogiques

PRATIQUES

Cuisiner et échanger ensemble pour apprendre des gestes et astuces simples.

CONCEPTUELLES

Amener des réflexions sur le monde agricole et son lien avec l'alimentation.

LUDIQUES

Faire, réfléchir ensemble en s'amusant dans la convivialité



Animations à la carte

Nous réalisons des animations prêtes à l'emploi que nos animateur·rices peuvent moduler en fonction de l'environnement et des besoins.

Nous réalisons des devis sur mesure en fonction du nombre de participant·es, du nombre d'animation et de l'éloignement géographique. Compter entre 200 et 400€ la demi-journée.

Développe
en équipe
le meilleur
repas local et
de saison !

Top chef local et récup'

OBJECTIFS

- Apprendre à cuisiner, faire-ensemble et faire soi-même
- Développer l'esprit d'équipe, la coopération et la créativité
- Se questionner sur différents éléments d'une bonne alimentation

PRÉSENTATION

En équipe, imagine et réalise un repas à partir d'un thème. Il te faudra être créatif·ve mais aussi réfléchir à l'équilibre alimentaire, à la provenance des produits, à la gestion des déchets, etc. Es-tu prêt·e à réaliser un plat bon, esthétique, local et récup ? A vos marques, prêt·es, partez !!

Cette animation peut aussi se faire suite à l'achat de produits sur un marché.



4h à 6h

Imaginer le repas : 30 minutes
Achat des produits (option) : 2h
Cuisine : 2h30
Dégustation et débrief : 1h



Public

À partir de 12 ans
Famille avec enfant à partir
de 5 ans

2 à 3 animateurs



Informations pratiques

Prévoir une grande salle avec un point d'eau
et des branchements électriques.

Pour les ateliers cuisine en milieu scolaire,
présence d'un accompagnateur pour 10
enfants en plus de l'enseignant.

Animations adaptables pour des
établissements médico-sociaux.

Nos animations vous intéressent ?
contact@bocarecup.fr

