

# 2022

## RAPPORT

## D'ACTIVITÉ

---



# SOMMAIRE

---

<b>À propos de nous.....</b>	<b>3</b>
<b>Vie associative.....</b>	<b>4</b>
Une dynamique bénévole en hausse ! L'assemblée générale, bilan et projections Les formations bénévoles, une nouveauté en 2022 Les Boc' anim'	
<b>Animation.....</b>	<b>6</b>
83 animations pour petits et grands ! Création de nouveaux outils et de nouvelles animations	
<b>Évènements.....</b>	<b>10</b>
Vente de repas et de goûters engagés Bouge ton Boc' Le festival AlimenTERRE Semaine des Abeilles	
<b>Boc' à Roulotte.....</b>	<b>11</b>
Journées chantier Tambouille en Vadrouille Crumbler	
<b>Structuration associative.....</b>	<b>14</b>
Accompagnement Ronalpia Réécriture du projet associatif	



# À PROPOS DE NOUS

---

Boc' à RÉCUP' souhaite créer plus de liens de la fourche à la fourchette, entre les paysans, paysannes et consommateurs, consommatrices dans une démarche écologique et respectueuse de chacun-e.

L'association veut questionner et sensibiliser le grand public aux circuits courts, au travail de paysan-ne-s, à l'alimentation biologique et équilibrée, au gaspillage alimentaire, etc. par la pratique de la cuisine et des ateliers d'animations amenant à la réflexion.

*“Changer notre agriculture et notre alimentation est essentiel pour un monde plus écologique et solidaire”*

## PARTAGE DE SAVOIRS-FAIRES ; LA MISE EN BOCAUX

Apprendre des méthodes de conservation et savoirs-faire pour se diriger vers une autonomie alimentaire. Utiliser des produits en surplus des paysan-nes ou des particuliers pour réduire le gaspillage.

## DES ANIMATIONS TOUT PUBLIC

pour sensibiliser  
à l'agriculture et  
l'alimentation durable

## RÉALISATION D'UN ATELIER DE TRANSFORMATION VÉGÉTALE

Mutualiser des outils de transformation et permettre aux paysan-nes du territoire de diversifier leur offre.



# LA VIE ASSOCIATIVE

## Une dynamique bénévole en hausse !

En 2022, nous avons pour objectif de mobiliser de nouveaux bénévoles. Pour cela nous avons organisé des apéro conviviaux pour découvrir l'association, en tenant des stands à l'université Lyon III à Bourg et à la foire aux savoirs à Simandre, en participant au forum des associations de Bourg-en-Bresse. Cela nous a permis d'augmenter le nombre d'adhérent·es et de bénévoles.

**31 bénévoles**  
dont 58% ont moins de 30 ans

## L'assemblée générale, bilan et projections

Le samedi 2 avril a eu lieu notre assemblée générale à Cize. Rassemblant une trentaine de personnes, adhérents, bénévoles et partenaires. Cela a été pour nous l'occasion de retracer les activités passées en 2021 et de se projeter sur 2022 et les suites. Nous avons également proposé une visite des jardins de Cize par les paysan·nes fraîchement installé·es. Après, un atelier de cuisine, la journée s'est terminée par un temps de convivialité.



## Les formations des bénévoles

C'est une nouveauté en 2022 ! Nous avons organisé 4 journées de formation à destination des bénévoles pour donner des clés/ressources, pour comprendre le monde qui nous entoure et se donner confiance, dans l'objectif de faciliter le passage à l'action. Pensé comme un rendez-vous pour les bénévoles ces temps de formations seront amenés à se reconduire chaque années autour de différentes thématiques. En 2022 deux weekends, un au bar le temps des noyaux à Bourg et un à Cize ont rassemblé 16 personnes. Les thématiques abordées étaient :

### 0 DÉCHET, 0 GASPI

22 octobre : lutter contre le gaspillage avec l'intervention de *Récup' et Gamelles*

### LA CONSERVATION

23 octobre : Animer un atelier sur la conservation et la mise en bocaux.

### NORMES D'HYGIÈNE

3 décembre : les normes d'hygiène en cuisine avec l'intervention de l'*ADEA*

### ÉCHANGE ET DÉBAT

4 décembre : favoriser l'échange et le débat avec l'intervention d'*Entre-autres*



## Les Boc' anim'

Nous avons créé un groupe d'animateurs et d'animatrices de l'association : les boc' anim'. En 2022 ce groupe est principalement virtuel, avec l'envoi d'une lettre aux bénévoles chaque mois pour proposer divers engagements. Nous avons également un groupe Whatsapp pour faciliter l'échange de pratique et la solidarité. En 2023, nous souhaitons organiser des rencontres régulières pour poursuivre dans cette dynamique.



# LES ANIMATIONS

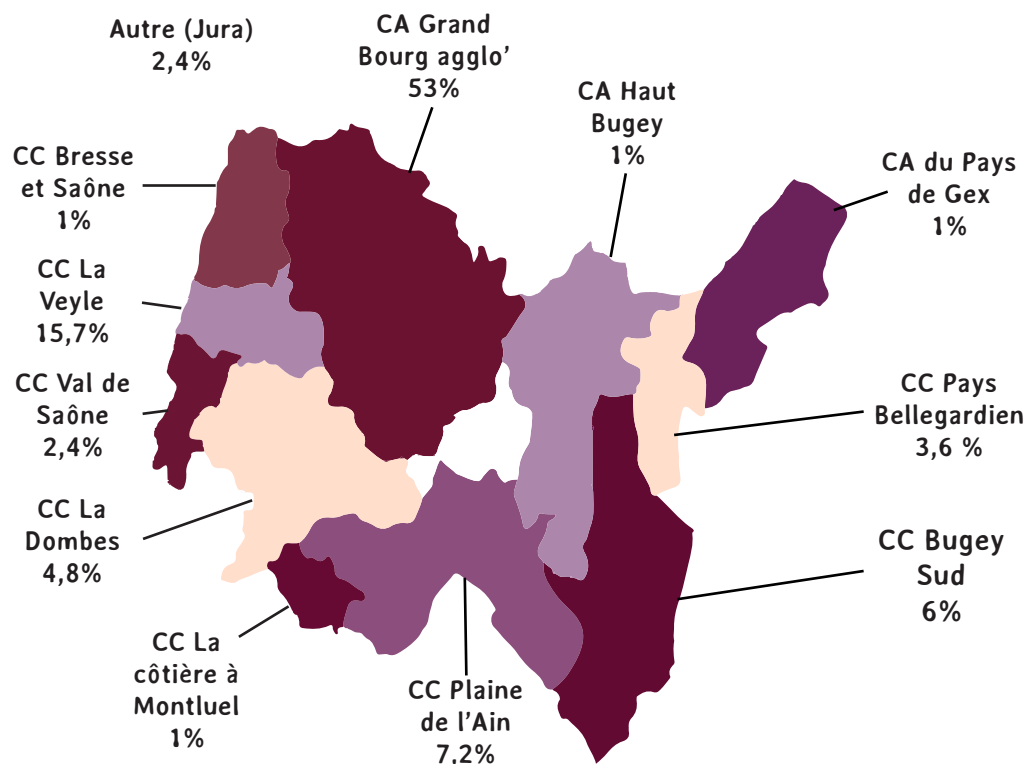
## 83 animations pour petits et grands !

Les animations de sensibilisation sont au cœur de l'activité de Boc à Récup, sur l'année 2022 83 animations ont été réalisées. Pour nous l'animation un levier essentiel pour sensibiliser et questionner sur l'alimentation et l'agriculture durable. Plusieurs sujets sont abordés : le gaspillage alimentaire, l'alimentation de saison, la production locale et les circuits courts, le commerce équitable, etc. à travers plusieurs outils comme des jeux coopératifs, des débats, des ateliers de cuisine, des visites d'exploitation, des rencontres d'acteurs...

**1845 participant-es**  
à nos animations en 2022

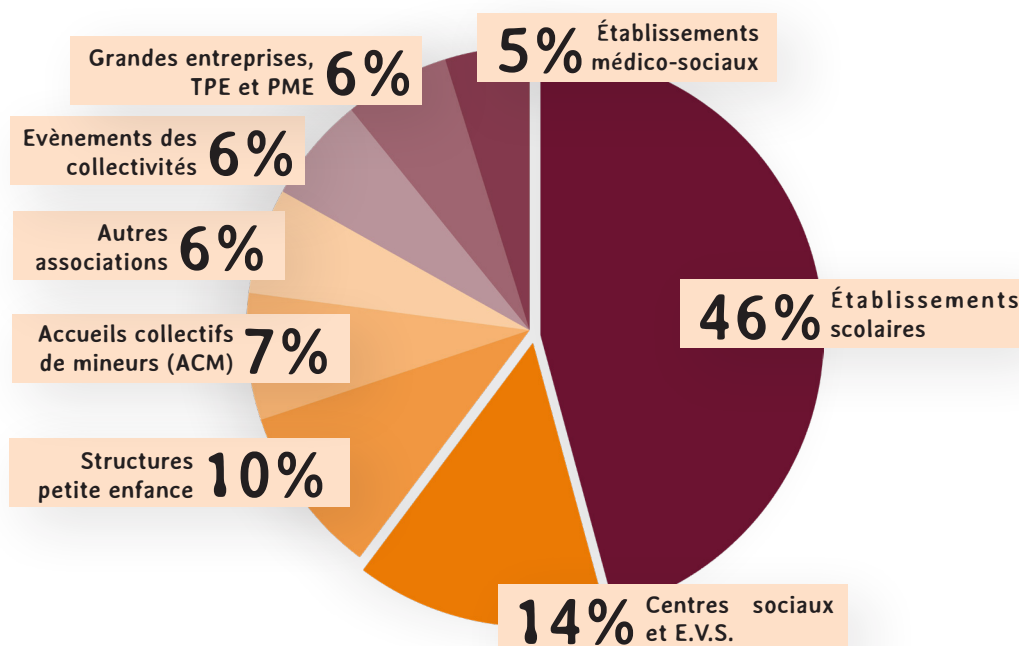


## Nos territoires d'action



## Les différents publics

Nos animations se sont déroulées dans plusieurs type d'établissements ce qui a permis à nos ateliers de sensibilisation de toucher un public large de provenance diverse.



## Nos différentes approches pédagogiques

Nous utilisons différents supports, outils pour nos animations. Nos ateliers de sensibilisation se basent sur une approche pédagogique ludique, pratique, et conceptuelles. Sur les 83 animations :

**67** comprenaient un atelier de cuisine

**46** incluaient un moment de débat ou d'échange de pratique

**40** utilisaient un jeu, un moyen ludique favorisant la créativité

**6** créaient la rencontre avec un-e paysan-ne





## Création de nouveaux outils et de nouvelles animations

Nous avons étoffé notre catalogue d'animation, nous proposons à ce jour 9 animations et ateliers à destination de tous les publics de 1 à 99 ans. Le but est de pouvoir sensibiliser un public encore plus varié et nombreux.

### Tous à vos semis

Nous avons créé un jeu de rôles, tous à vos semis, jouable à partir de 12 ans. Ce jeu met en immersion les participant-es dans des fermes/exploitations agricoles. Les participant-es sont confronté-es aux aléas saisonniers et financiers d'une exploitation. Nous avons organisé deux soirées ouvertes pour tester le jeu et l'adapter.

### Voyage des cinq sens

Nous avons été sollicité par un relais petite enfance pour réaliser des animations à destination des enfants de 0 à 3 ans, ainsi que des animations pour les séniors. Avec les conseils d'une diététicienne petite enfance et d'une animatrice en gérontologie nous avons créé une animation autour des sens.

### Fabrication de jus de pomme

Grâce à la boc' à roulotte et l'investissement de matériel nous avons pu réaliser nos premières pressées de jus de pommes à l'automne. Pour cela nous avons récupéré environ 300 kg de pommes dans des vergers de particuliers.





# LES ÉVÈNEMENTS

## Vente de repas et de goûters engagés

En 2022 nous avons participé et organisé divers événements. Nous avons proposé à la vente dans la Boc' à Roulotte des repas ou goûters avec des produits paysans et locaux au festival des mauvaises herbes le 11 juin, à la fête de la musique de Sainte Croix le 25 juin et au marché de Noël de Simandre, le 22 décembre.

## Bouge ton Boc'

En juin, nous avons créé un événement festif et fédérateur pour les bénévoles et pour le grand public, la fête de Bouge ton Boc'. Cette journée conviviale se déroulait en partenariat avec la ferme du mont Lovet à Journans. Les activités étaient nombreuses: visites de ferme, ateliers de sensibilisation sur les questions agricoles, traite des chèvres, dégustation de fromage, jeux, buvette, petite restauration... Cette journée a rassemblé une centaine de personnes et s'est terminée avec des concerts en partenariat avec l'association Journans Folk.






## Le festival AlimenTERRE

Cette année et pour la 3ème année consécutive nous avons participé au Festival AlimenTERRE. C'est un événement international sur l'alimentation durable et solidaire, autour d'une sélection de films documentaires, qui amène les citoyen·nes à s'informer et comprendre les enjeux agricoles et alimentaires en France et dans le monde. Nous avons réalisé deux projections. Une sur la thématique de la sécurité sociale de l'alimentation en partenariat avec l'association ABCDE, à Bresse-Vallons. Cette soirée a rassemblé 150 personnes et s'est terminée par une conférence sur cette même thématique. La deuxième projection était sur le thème des abeilles en partenariat avec le MRJC et FNE à Val Revermont. Cette projection a rassemblé une cinquantaine de personnes et a été l'occasion de créer une semaine sur la thématique des abeilles en partenariat avec différentes structures de la commune.



## Semaine des abeilles

En partenariat avec la commune de Val Revermont nous avons organisé une semaine sur la thématique des abeilles. Cette semaine était articulée autour d'ateliers qui se sont déroulés dans l'école du village, l'espace jeunes, le relais petite enfance et la médiathèque. Cette semaine à thème a permis de sensibiliser les habitant·es sur la disparition des abeilles et les impacts sur notre environnement et de rencontrer des apiculteur·trices puis s'est terminée par la projection du documentaire "Une terre sans abeille" dans le cadre du festival AlimenTERRE.





# LA BOC' À ROULOTTE

En décembre 2021 nous avons acheté une caravane pour réaliser des animations en itinérance. En 2022 nous avons peint, aménagé et inauguré la Boc' à Roulotte

## Journées chantier, rénovation et fabrication

En février nous avons organisé à Bresse-Vallons une journée conviviale avec une dizaine de bénévoles pour coudre une cinquantaine de tabliers avec des tissus de récupération.

En juin, l'heure était à la peinture de la Boc' à Roulotte et à l'aménagement intérieur. Une dizaine de personnes se sont relayés durant 2 jours pour être prêts pour l'inauguration lors de Tambouille en Vadrouille.





## Tambouille en Vadrouille

L'objectif était de créer une quinzaine autour de la thématique de l'alimentation durable dans l'Ain. Pendant 15 jours, nous nous sommes déplacés avec notre Boc' à Roulotte dans différentes structures afin de proposer 10 ateliers de découverte de recettes et astuces pour une alimentation durable et antigaspi.

## Crumbler

En 2022, nous avons également investi dans un broyeur à pain sec, le crumbler, pour fabriquer de la chapelure de pain. Cet outil nous permet d'utiliser plus facilement et rapidement des invendus de boulangerie dans toutes nos recettes à base de farine.

**40aine de kilos de pain**  
récupéré et transformé en 2022  
soit environ 200 baguettes !





# STRUCTURE ASSOCIATIVE

## Accompagnement Ronalpia

Ronalpia est une association qui accompagne les structures de l'Économie Sociale et Solidaire dans leur développement. A ce titre nous avons participé au programme "changement d'échelle en rural" pendant un an. Cet accompagnement nous a permis de penser notre modèle économique, notre gouvernance et de travailler sur notre offre d'animation.

## Écriture du projet associatif

En 2020, nous étions quatre cofondateurs et cofondatrices à déposer les statuts de Boc' à RECUP'. A la suite de l'assemblée générale, nous avons envie de prendre le temps de développer notre vision du monde et nos ambitions avec le recul des deux années passées. Cela a permis des discussions sur la souveraineté alimentaire ou les questions de genre en lien avec l'agriculture par exemple. Le projet associatif terminé, il sera voté lors de l'assemblée générale en 2023.







**Photographe** : Thomas CHAMBARD  
**Graphiste** : Laura DOUCET



**Association Boc' à RÉCUP'**  
594 route de Dhuys  
01250 Simandre sur Suran  
**contact@bocarecup.fr**  
www.bocarecup.fr  
07 76 92 51 43