

Cuisine créative

En équipe, imaginez une recette créative pour un repas, un apéro ou un goûter. Cette animation peut se faire à partir d'un thème (ingrédients imposés, anti-gaspi, salé ou sucré ...) Êtes-vous prêt·es à réaliser un plat savoureux, original, esthétique, local et anti-gaspi ? À vos marques, prêt·es, partez !! Possibilité de faire les menus et les courses en amont. (prévoir 2h supplémentaires).



THÉMATIQUES

Produits locaux,
gaspillage alimentaire,
créativité



ATELIER CUISINE

OBJECTIFS

- Apprendre à cuisiner en développant l'esprit d'équipe et la coopération.
- Développer la créativité à l'écoute de nos sens.
- Se questionner sur différents éléments d'une bonne alimentation.



2h30

Temps de cuisine : 2h00
Échanges : 30 minutes



PUBLIC

À partir de 8 ans, adapté
à un public familial.

Informations pratiques

NOS ANIMATIONS VOUS INTÉRESSENT ?

Prévoir une grande salle avec **un point d'eau et des branchements électriques.**

Pour les ateliers cuisine en milieu scolaire, la **présence d'un accompagnateur pour 10 enfants**, en plus de l'enseignant, est demandée.

Animations adaptables pour des **établissements médico-sociaux.**

CONTACT

Romane BESSON

0627214591

Laurie CHAMBARD

0776925143

Coordinatrices associative

contact@bocarecup.fr