

Enquête sur nos assiettes



Tab
vert

SELFOOD

OBJECTIFS

- Comprendre les impacts sociaux et environnementaux de notre assiette.
- Échanger avec les autres et partager son point de vue.
- Imaginer des solutions individuelles et collectives.



2h00

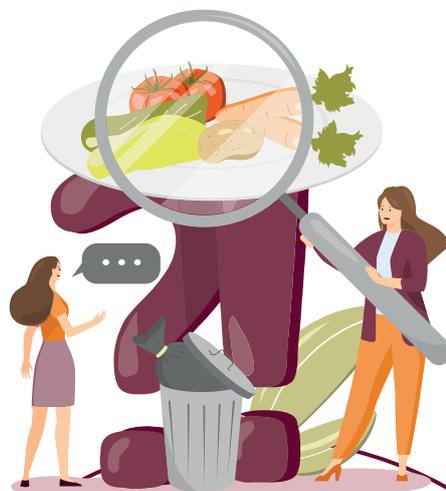
Temps de jeux : 1h30
Échanges : 30 min



PUBLIC

À partir de 9 ans.

Les participant·es devront réaliser des autoportraits alimentaires de leurs assiettes durant cinq jours. L'objectif étant de conscientiser nos habitudes alimentaires pour ensuite les analyser lors de l'animation. Durant l'intervention, les participant·es mèneront leur enquête pour établir une carte d'identité de leur assiette. La restitution permettra à chacun·e de donner son point de vue et d'échanger sur les solutions.



THÉMATIQUES

Circuits court,
saisonnalité,
impact social et
environnemental

Informations pratiques

NOS ANIMATIONS VOUS INTÉRESSENT ?

Prévoir une grande salle avec **un point d'eau et des branchements électriques.**

Pour les ateliers cuisine en milieu scolaire, la **présence d'un accompagnateur pour 10 enfants**, en plus de l'enseignant, est demandée.

Animations adaptables pour des **établissements médico-sociaux.**

CONTACT

Romane BESSON

0627214591

Laurie CHAMBARD

0776925143

Coordinatrices associative

contact@bocarecup.fr