

# Petit budget, grand délice



## ATELIER CUISINE

### OBJECTIFS

- Manger sainement et se faire plaisir avec un petit budget.
- Sensibiliser à l'alimentation locale et durable.
- Partager un temps de convivialité et apprendre à faire-ensemble.
- Apprendre à faire soi-même.



**2h30**

+ le temps de repas en fin d'animation



**PUBLIC**

À partir de 17 ans.

Participez à un quizz sur le droit à l'alimentation, avant de partager un moment convivial d'échange autour de pratiques pour combiner petit budget et alimentation de qualité.

Nous vous proposons ensuite d'enfiler un tablier pour cuisiner tous ensemble dans la joie et la bonne humeur et nous réunir autour d'un repas préparé en commun.



## THÉMATIQUES

Circuits court,  
saisonnalité, droit à  
l'alimentation

# Informations pratiques

## NOS ANIMATIONS VOUS INTÉRESSENT ?

Prévoir une grande salle avec **un point d'eau et des branchements électriques.**

Pour les ateliers cuisine en milieu scolaire, la **présence d'un accompagnateur pour 10 enfants**, en plus de l'enseignant, est demandée.

Animations adaptables pour des **établissements médico-sociaux.**

### CONTACT

**Romane BESSON**

**0627214591**

**Laurie CHAMBARD**

**0776925143**

*Coordinatrices associative*

*contact@bocarecup.fr*